

## Planung eines Praktikums

### Grundlagen

Beginnen Sie mit der Vorbereitung und Planung Ihres Praktikums möglichst früh. Die Vorlaufzeit beträgt ca. ein halbes Jahr vor Praktikumsbeginn.

### Checkliste

Dabei gibt es einige wichtige Fragen, die man sich bei der Planung eines Praktikums stellen sollte:

- Was will ich mit dem Praktikum erreichen, welche Motivation und welche Ziele stecken hinter meinen Praktikumsplänen? (Orientierung für Berufswahl oder Studium? Bestimmte Arbeitsfelder kennenlernen? Einstieg ins Berufsleben? Wichtige Zusatzqualifikationen erkennen?)
- Welche Qualifikationen besitze ich, die für einen möglichen Arbeitgeber interessant sein könnten (fachliche Qualifikationen; Schlüsselqualifikationen)?
- Wo möchte ich das Praktikum machen: in welcher Branche; welche Unternehmen interessieren mich besonders? Möchte ich das Praktikum in der näheren Umgebung absolvieren oder bin ich bereit, auch für kurze Zeit in eine andere Region zu gehen?
- Mit welchem Praktikum lassen sich meine beruflichen Ziele langfristig am besten realisieren?
- Welche Erwartungen stelle ich an einen Praktikumsarbeitgeber?
- Welche Anforderungen kann ich als Praktikant erfüllen?
- Zu welchem Zeitpunkt ist ein Praktikum sinnvoll?
- Wann beginnt es und wie lange soll es dauern?
- Wie wichtig ist mir ein Praktikum: Bin ich bereit, an anderer Stelle Abstriche zu machen, finanziell kürzer zu treten, für begrenzte Zeit umzuziehen?
- Was muss ein optimales Praktikum erfüllen? (Schwerpunkt? Selbständigkeit?)
- Wie finanziere ich mich während des Praktikums?
- Wie wichtig ist ein Praktikumslohn für mich?
- Welche Anforderungen stelle ich an meinen Praktikumsbetreuer?