

Standortbestimmung

Checkliste

Vorbereitung auf Beratungsgespräche

Grundlagen

Auf dem Weg zum richtigen Job werden sie verschiedene Gespräche führen. Eines der ersten Gespräche, auf das Sie sich idealerweise vorbereiten, ist das Gespräch mit einer RAV-Beraterin bzw. einem RAV-Berater oder mit Berufs- und Laufbahnberater.

I.d.R. wird im ersten Beratungsgespräch Ihre aktuelle Situation erfasst. Eine erste Analyse Ihres Fähigkeitsprofils, Ihrer Motivation und Ihrer beruflichen Ziele wird mit Ihnen besprochen. Eventuell werden bereits erste Massnahmen besprochen und eingeleitet (z.B. Bewerbungskurs, Standortbestimmungskurs, Laufbahnberatung). Zudem werden Sie über Rechte und Pflichten, die Abläufe und den Stellenmarkt informiert. Mit der Klärung des weiteren Vorgehens und einer Zielvereinbarung wird das Gespräch abgeschlossen. Sie können wesentlich mehr profitieren, wenn Sie sich auf zentrale Fragen bereits die Antworten überlegen.

Checkliste

Folgende Fragen werden Ihnen vermutlich gestellt:

- Was war Ihr zuletzt ausgeübter Beruf bzw. was ist Ihr derzeit ausgeübter Beruf?
- Wann lief bzw. läuft Ihr Arbeitsvertrag aus?
- Seit wann sind Sie ohne Beschäftigung bzw. ab wann werden Sie ohne Beschäftigung sein?
- Sind Sie im Besitz des Kündigungsschreibens (mit Kündigungsgrund)?
- Welche Ausbildung(en) haben Sie?
- In welchen Branchen haben Sie Erfahrung gesammelt?
- Welche beruflich relevanten Erfahrungen und Kenntnisse haben Sie?
- Was sind Ihre Stärken und Schwächen?
- Was ist Ihr berufliches bzw. privates Ziel?
- Haben Sie (konkrete) Vorstellungen von Ihrer zukünftigen Tätigkeit? Wenn ja, welche?
- Haben Sie Vorstellungen von möglichen Branchen bzw. sogar Arbeitgebern, die Sie interessieren würden?

- Haben Sie Vorstellungen vom Arbeitsort, -platz und von den Arbeitszeiten Ihres zukünftigen Arbeitgebers?
- Welche Vorstellungen sind für Sie wichtig bezüglich soziales Umfeld, Team, Verantwortung, Weiterentwicklung und Weiterbildung?
- Haben Sie Vorstellungen von Ihrem nächsten Gehalt?
- Haben Sie private Betreuungspflichten (z.B. Kinder, Pflegefall)? Wenn ja, wie stark bindet Sie diese Tätigkeit?
- Absolvieren Sie derzeit eine Aus- oder Weiterbildung? Wenn ja, was und wann schliessen Sie ab?
- Haben Sie gesundheitliche Einschränkungen?
- Gibt es sonstige Job-Hindernisse?
- Gibt es ein Unternehmen, welches Sie einstellen möchte?
- Haben Sie in letzter Zeit aktiv nach Arbeit gesucht? Wenn ja, was und wie war der Erfolg? Wenn nein, weshalb nicht?

Experten-Tipps

Machen Sie sich v.a. auch Gedanken über Ihre Erwartungen an die Beratung! Je genauer Sie formulieren können, was Sie erwarten, desto eher wird die Beratung auch zum Ziel führen! Damit Ihnen das Beratungsgespräch auch etwas bringt, ist es zweckmässig, einige Punkte vorher zu überlegen und die Fragen, die Sie stellen wollen, aufzuschreiben.

- Habe ich genügend Kenntnisse des Arbeitsmarktes? Wie sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt für meinen Wunschberuf?
- Wie kann ich mir einen Überblick über die heutigen Berufsmöglichkeiten verschaffen?
- Macht eine Aus- bzw. Weiterbildung für mich Sinn? Wenn ja, weshalb und welche?
- Will ich an meine bisherige oder an eine früher ausgeübte Tätigkeit anknüpfen?
- Gibt es spezielle Informationsangebote/-veranstaltungen für mich?
- Wie kann ich meine Bewerbungsstrategie optimieren?
- Welche Wege (und Zeiten) zur Arbeitsstelle kann ich mir zumuten?
- Brauche ich konkrete Unterstützung bei der Arbeitssuche?
- Habe ich ein finanzielles Problem?

- Stehen meinem Arbeitsglück andere Hindernisse im Weg?
- Kann ich mir einen Wiedereinstieg ins Berufsleben auch über Jobs oder Zeitarbeit vorstellen?
- Welche Informationen fehlen mir um mein Laufbahn- und Lebensziel zu erreichen?
- Kann ich mir auch eine selbständige Tätigkeit vorstellen?